

СОГЛАСОВАНО

Заместитель главного государственного
санитарного врача по Красноярскому краю



М. Р. Аккерт

2016 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ школа-интернат № 1



О.Э. Вчерашняя

«20» декабря 2016 г.

**ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ
В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 1 ИМЕНИ В.П. СИНЯКОВА»
(КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ, Г. КРАСНОЯРСК, УЛ. ПАСТЕРОВСКАЯ, Д. 25)**

г. Красноярск

2016 г.



	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
з а в т р а к		Хлеб с джемом(повидло)	Сушки	Бутерброд с колбасой П/К	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром
		Чай с молоком сгущенным	Чай с молоком сгущенным	Чай с молоком сгущенным	Чай с молоком сгущенным	Чай с молоком сгущенным
П завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	Омлет с колбасными изделиями	Каша рисовая жидкая	Суп молочный с крупой	Запеканка из творога с повидлом	Суп молочный с макаронными изделиями
	сыр	Чай с молоком	Яйцо отварное	Сыр порционно	Чай с молоком	Чай с сахаром
	Какао с молоком		Чай с сахаром	Чай с сахаром		Повидло
	Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное	
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
о б е д	Огурцы консервированные	Винегрет овощной	Икра морковная	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	Маринад овощной	Винегрет овощной
	Суп шахтерский с мясом	Борщ из капусты с мясом сметаной	Рассольник с мясом со сметаной	Суп крестьянский с крупой и мясом	Суп картофельный с крупой и курицей	Суп гороховый с мясом
	Поджарка из рыбы	Плов с мясом	Курица порционно	Котлеты рыбные	Колбаса отварная	Рыба тушеная в томате с овощами
	Картофель отварной	Компот из изюма	Капуста тушеная	Картофельное пюре	Рагу овощное	Картофель отварной
	Компот из сухофруктов		Сок	сок	Сок	сок
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Гренки из пшеничного хлеба
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
	Свежий фрукт		Свежий фрукт		Свежий фрукт	
полд ник	Кондитерское изделие	Булочка домашняя	Сырники с джемом	Молоко	Компот из свежих фруктов	
	сок	Компот из свежих фруктов	Компот из свежих фруктов	Крендель сахарный	Кондитерское изделие	
у ж и н	Бигус с колбасой	Овощи свежие(консервированные)	Зеленый горошек(фасоль,кукуруза)	Овощи свежие(консервированные)	Морская капуста с яйцом	
	Салат из моркови с сыром	Запеканка картофельная с мясом	Азу с мясом	Курица в соусе томатном	Биточки мясные	
	Чай с лимоном	Компот из свежих ягод	Какао с молоком	Рис с овощами	Соус сметанный	
		Фрукт		Компот из сухофруктов	Макароны отварные	
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Какао с молоком	
				Хлеб пшеничный		

	Йогурт	Йогурт	Йогурт	Йогурт	Йогурт	
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
з а в т р а к		Хлеб с джемом(повидло)	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с колбасой	Яйцо отварное сушки
		Чай с молоком сгущенным	Какао с молоком	Чай с молоком сгущенным	Чай с молоком сгущенным	Чай с молоком сгущенным
П завтрак	Каша пшеничная молоч жидкая	Каша рисовая молочная	Омлет натуральный	Запеканка из творога с повидлом	Каша манная	Суп молочный с макаронными изделиями
	Чай с сахаром	Чай с молоком	Чай с молоком	Какао с молоком	Сыр порционно	Повидло
	Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное	Масло сливочное	
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
о б е д	Икра кабачковая	Салат из свеклы с яблоками	Огурцы консервированные	Салат картофель с огурцами и зел горошком	Маринад овощной	Сельдь с луком
	Суп шахтерский с мясом	Щи из капусты с мясом сметаной	Борщ с капустой мясо сметаной	Уха из консерв	Суп гороховый с мясом	Щи с курицей сметаной
	Курица с соусе с томатом	гуляш	Поджарка из рыбы	Птица запеченная	Котлета мясная	Рагу овощное с мясом
	Рис отварной с овощами	Макаронные изделия	Рагу овощное	Капуста тушенная	Макаронные отварные	
	Сок	сок	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	сок	сок
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Свежий фрукт		Свежий фрукт		Свежий фрукт	
полд ник	Кондитерское изделие	Булочка домашняя	Сырники с джемом	сок	Чай с сахаром	
	молоко	Компот из свежих фруктов	Компот из свежих фруктов	Кондитерское изделие	Ватрушка с творогом	
у ж и н	Салат из свеклы с чесноком	Зеленый горошек(фасоль,кукуруза) отварные	Салат из моркови с сыром	Кукуруза с яйцом	Салат из свеклы с чесноком	
	Рыба в омлете	Рыба под молочным соусом	Плов с курицей	Бефстроганов	Рыба в омлете	
	Картофель тушенный	Пюре картофельное	Сок	Каша гречневая рассыпчатая	Пюре картофельное	
	Компот из сухофруктов	Фрукт		Компот из свежих фруктов	Компот из свежих ягод	
		Чай с лимоном		фрукт		
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	

	Йогурт	Йогурт	Йогурт	Йогурт	Йогурт	
--	--------	--------	--------	--------	--------	--