



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ

школы-интерната № 1

О.Э. Вчерашняя

Приказ от 23.06.2021 г. № 01-04-223/1

**Режим дня МАОУ школы-интерната № 1 на 2021-2022 учебный год
(для детей с круглосуточным пребыванием)**

	II образовательный уровень		III образовательный уровень	IV образовательный уровень
	1-е классы	2-4 классы	5-9 классы	10-11 классы
Подъем	7:00	7:00	7:00	7:00
Утренняя гигиена	7:00 – 7:20	7:00 – 7:20	7:00 – 7:20	7:00 – 7:20
Утренняя зарядка (на свежем воздухе)	7:20 – 7:40	7:20 – 7:40	7:20 – 7:50	7:20 – 7:50
Завтрак	7:40 – 8:00	7:40 – 8:00	7:50 – 8:10	7:50 – 8:10
Прогулка	8:00 – 8:20	8:00 – 8:20	8:10 – 8:30	8:10 – 8:30
Уроки	8:20 – 12:20	8:20 – 13:30	8:30 – 14:30	8:30 – 15:50
Динамическая пауза	10:45 – 11:45			
ЛФК, реабилитационные процедуры	по расписанию			
II завтрак	9:00 – 9:15	9:00 – 9:20	5-8 классы 10:00 – 10:20 9 классы 11:00 – 11:20	11:00 – 11:20
Обед	12:30 – 13:00	12:50 – 13:20	5-8 классы 14:00 – 14:30 9 классы 14:50 – 15:20	14:50 – 15:20
Дневной сон	13:00 – 14:00			
Прогулка на свежем воздухе	14:00 – 15:00	13:30 – 14:30	5-6 классы 14:30 – 15:30 7-9 классы 15:50 – 16:30	15:50 – 16:30
Самоподготовка	Индивидуальные занятия 15:00 – 16:00	14:30 – 16:00	5-6 классы 15:30 – 17:30 7-9 классы 16:30 – 18:30	16:30 – 19:30
Полдник	16:00 – 16:20	*полдник для 2-11 классов проводится в период самоподготовки		
Внеклассные занятия, прогулка, свободное время	с 16:20 до 19:30 *время прогулки 1-4 класс не менее 1 часа, 5-8 классы не менее 40 минут			
Дополнительное образование	по расписанию			
Ужин	19:00 – 19:30	19:00 – 19:30	5-6 классы 19:00 – 19:30 7-8 классы 19:30 – 20:00	19:30 – 20:00
Внеурочная деятельность, внеклассная работа	по индивидуальному режиму класса			
Прогулка перед сном	19:30 – 20:00	19:30 – 20:00	5-8 классы 19:30 – 20:30 9 классы 20:00 – 21:00	20:00 – 21:00
Подготовка ко сну (вечерний туалет) Второй ужин за час до сна	20:00 – 21:00	20:00 – 21:00	5-8 классы 20:30 – 21:30 9 классы 21:00 – 22:00	21:00 – 22:00
Сон	21:00 – 7:00	21:00 – 7:00	5-8 классы 21:30 – 7:00 9 классы 22:00 – 7:00	22:00 – 7:00

Режим дня МАОУ школы-интерната № 1 на 2021-2022 учебный год
(для детей с дневным пребыванием)

	II образовательный уровень		III образовательный уровень 5-9 классы	IV образовательный уровень 10-11 классы
	1-е классы	2-4 классы		
Приход в школу	7:30	7:40 (2) 7:50 (3) 8:00 (4)	8:10 (5) 7:30 (6) 7:50 (7) 8:00 (8) 8:10 (9)	8:20
Уроки	8:20 – 12:20	8:20 – 13:30	8:30 – 14:30	8:30 – 15:50
Динамическая пауза	10:45 – 11:45			
ЛФК, реабилитационные процедуры	по расписанию			
II Завтрак	9:00 – 9:15	9:00 – 9:20	5-8 классы 10:00 – 10:20 9 классы 11:00 – 11:20	11:00 – 11:20
Обед	12:30 – 13:00	13:00 – 13:30	5-8 классы 14:00 – 14:30 9 классы 14:50 – 15:20	14:50 – 15:20
Дневной сон	13:00 – 14:00			
Прогулка на свежем воздухе	14:00 – 15:00	13:30 – 14:30	5-6 классы 14:30 – 15:30 7-9 классы 15:50 – 16:30	15:50 – 16:30
Самоподготовка	Индивидуальные занятия 15:00 – 16:00	14:30 – 16:00	5-6 классы 15:30 – 17:30 7-9 классы 16:30 – 18:30	16:30 – 19:30
Полдник	16:00 – 16:20	*Полдник для 2-11 классов проводится в период самоподготовки		
Прогулка, игры на свежем воздухе	по индивидуальному режиму класса			
Дополнительное образование	по расписанию			
Внеурочная деятельность, внеклассная работа	по индивидуальному режиму класса до 19:00			